

# දේශීය වටිනාකමක් ඇති ඖෂධ ශාක රබර් සමග වගා කරමු

එම්.කේ.පී. පෙරේරා

## හැඳින්වීම

රබර් වගා බිම් වලින් උපරිම ඵලදායිතාවයක් ලබා ගැනීම අතුරුබෝග වගාවේ පරමාර්ථයයි. මේ අනුව රබර් පර්යේෂණායතනය මගින් දැනටමත් වගාකරුවන් වෙත සුදුසු අතුරු බෝග හඳුන්වා දී ඇත. අවුරුදු 4-5 ක් පමණ දක්වා දිවෙන රබර් වගාවේ අපරිණත අවධිය තුළ ඔවුන්ගේ ආදායම් තත්වය ඉහල නැංවීමේ අරමුණින් කෙසෙල්, අත්තාකි, වැල්දොඩම් සහ වළුවළ වැනි කෙටි කාලීන අතුරුබෝග වර්ගද පරිණත අවධියේදී පවා පවත්වාගෙන යාමට හේ, කුරුදු ආදී දිගු කාලීන අතුරු බෝග වගාවද හඳුන්වාදී ඇත.

ඖෂධ පැළෑටි වර්ග රබර් සමග අතුරු බෝගයක් ලෙස වගාකිරීමේ හැකියාව පිළිබඳව අප ආයතනය මගින් පර්යේෂණ කර ඇත. මෙයට අදාළව පර්යේෂණයට භාජනය කරනු ලැබූයේ පොල්පලා (*Aerva lanata*), කටුවැල් බටු (*Solanum virginianum*), තිප්පිලි (*Piper longum*), තිල්අවරිය (*Indigofera tinctoria*) සහ රත්තිතුල් (*Plumbago indica*) යන පැළෑටි වර්ගයන්ය. ඉහත පැළෑටි වර්ග වල ජාතික අවශ්‍යතාවය පිළිවෙලින් වර්ෂයකට කිලෝ ග්‍රෑම් 47,281: 135,094: 58,606: 56, 374 සහ 16, 722 වේ. මේවා අතුරින් කටුවැල්බටු සහ තිප්පිලි ඉහල ඉල්ලුමක් ඇති බෝග වුවද ඒවා ආනයනය කෙරෙන අතර අනෙක් ඖෂධ වර්ග තුන ශ්‍රී ලංකාවෙන් සොයාගත හැක.

## මෙම ඖෂධය ශාක වල ඇති වැදගත්කම

පොල්පලා වැනි ඖෂධ ගෙවතු වලින් සොයාගත හැකි අතර මෙය ඖෂධය පානයක් වශයෙන් භාවිතා කරයි. කටුවැල්බටු විශලි කලාපයේ ගොවිබිම් වල ස්වභාවික ලෙස දැකිය හැකි අතර, ඖෂධය පානයක් ලෙස කැස්ස, ඇදුම, උණ සහ වේදනා සමනය කිරීමට ප්‍රත්‍යක්ෂ ඖෂධයකි. තිප්පිලි ශ්‍රී ලංකාවේ සහ ඉන්දියාවේ ස්වභාවික වනාන්තර වල යටි වගාවක් ලෙස වැවේ. එහි ජායාංගි ශාකයේ පුෂ්ප මංජරිය (spike) ඖෂධ සඳහා භාවිතා කරයි.

මෙම (spike) පුෂ්ප මංජරියේ ඇල්කලොයිඩ් පයිපරීන් අඩංගු වන අතර, මෙය සුස්ම ගැනීමට අපහසු වීම, කැස්ස, බ්‍රොන්කයිටිස්, ඇදුම වැනි රෝග සඳහා ඉතා හොඳ ඖෂධයකි. තිල්අවරිය රහිල කුලයේ ශාකයකි. එහි ප්‍රභව් දඩු සහ පත්‍ර ඖෂධය ගුණයෙන් යුක්ත වන අතර, අඳුරු පත්‍ර වලින් ගත්තා යුෂ හිස කෙස් සඳහා භාවිතා කරන තෙල් නිෂ්පාදනය සඳහා භාවිතා කරයි. රත්තිතුල් ඉන්දියාවට ආවේනිකවූ බහුවාර්ෂික පඳුරකි. මෙහි ඖෂධය ගුණය ඇත්තේ මුල් වලය. මෙහි මුල් වල සහ මුලෙහි පොත්තේ අඩංගු කහපාට ප්ලම්බජින් නම් ඖෂධය ඉතා වටිනා ඖෂධය ගුණයකින් යුක්තය.

## වගා ක්‍රම

පොල්පලා බීජ මගින් ප්‍රචාරණය කරන අතර, ඒවායේ පුරෝකණ ප්‍රතිගතය වැඩි කිරීම සඳහා පැය 12ක් පමණ ජලයේ පොහවා ගත යුතුය. තිල්අවරිය සහ කටුවැල් බටු ද බීජ මගින් ප්‍රචාරණය

කරන අතර, පුරෝහත ප්‍රතිගතය වැඩි කිරීම සඳහා කලින් සදහන් කල පරිදිම ජලයේ පොතවා ගත යුතුය. තිප්පිලි සහ රත්තිතුල් අතු මගින් ප්‍රචාරණය කරයි. මෙම අතු කැබලි වලට කපා පොලිතින් බැස්වල රෝපනය කර ගත රෝපන කුට්ටියක් තුළ සති 3 පමණ කාලයක් තැබිය යුතුය. මෙම ඖෂධ ගත වර්ග (8" x 27") ( මීටර් 2.4 x 8.4) පරතරය ඇති රබර් ජෙලි දෙකක් අතර රබර් ස්ථාපනය කල කන්නයේම වගා කල හැක. වඩා හොඳ අස්වැන්නක් ලබා ගැනීම සඳහා ඖෂධ පැළ වගා කරීමට සකස් කරනු ලබන වලවල් වලට පලමුව ගොම හෝ කොම්පොස්ට් පොහොර දමා සකස් කිරීම උචිතය. එසේම රත්තිතුල් ගත වල මුල් හොඳින් වර්ධනය වීම සඳහා වඩාත් විශාලම මීටර් 0.6 x 0.6 x 0.6 ප්‍රමාණයේ වලවල් සාදා ගත යුතුය. පොල්පලා සහ කටුවැල්බටු ඉතා කෙටි වර්ධන කාලයක් සහිත බැවින් වල් පැළ නෙලීම අනිවාර්යය. තිප්පිලි ගතයේ කෙලින් උසට වැඩෙන සහ බිම වැතීරි වැඩෙන ලෙස කඳුන් වර්ග දෙකක් පිහිටන අතර පුෂ්ඵ මංජිරිය හට ගත්තේ කෙලින් උසට වැඩෙන කඳෙහි වේ. බිම වැතීරි වැඩෙන කඳුන් වලින් පොළොවට සම්බන්ධ වන සැම ස්ථානයකින්ම අඟුණින් කෙලින් උසට වැඩෙන ගාඛාවක් හටගනී. මේවා මගින් පුෂ්ඵ මංජිරිය ඇතිකරයි. තිප්පිලි එක් විශේෂයක් කෙලින් සිටවූ ග්ලිරිසිඩියා කෝටු මත වැවීමට සැලැස්විය හැක. සියලුම තිප්පිලි විශේෂ සඳහා සෙවන අවශ්‍ය වන අතර 50% ක සෙවනක් යටතේ වඩාත් හොඳින් වැවේ. පොල්පලා සහ කටුවැල්බටු ගත වලට සුර්යාලෝකය උපරිමව තිබීම අවශ්‍යවේ. නිල්අවරිය ගතයකට සුර්යාලෝකය අවශ්‍ය වුවද මද සෙවන යටතේ ද හොඳ අස්වැන්නක් ලබාගත හැක. රත්තිතුල් ගතයද මද සෙවන යටතේ වගාකල හැක.

තිප්පිලි පැළ සඳහා අවශ්‍ය වන පරතරය මීටර් 0.9 x 0.9 වන අතර වලවල් ප්‍රමාණය මීටර් 0.3 x 0.3 x 0.3 යුක්ත විය යුතුය. රත්තිතුල් පැළ සඳහා අවශ්‍ය වන පරතරය මීටර් 1.2 x 1.2 වන අතර මීටර් 0.6 x 0.6 x 0.6 ප්‍රමාණයේ වලවල් සැදිය යුතුය. නිල්අවරිය සඳහා මීටර් 0.9 x 0.9 දැරි මීටර් 0.3 x 0.3 x 0.3 ප්‍රමාණයේ වලවල් සාදාගත යුතු අතර කටුවැල් බටු සඳහා මීටර් 0.6 x 0.6 පරතරය ඇතිව මීටර් 0.3 x 0.3 x 0.3 ප්‍රමාණයේ වලවල් සාදාගත යුතුය. නමුත් පොල්පලා පැළ සඳහා මීටර් 0.3 x 0.3 පරතරය ඇතිව මීටර් 0.3 පළලට බිම කොටා පාත්ති සාදා ගැනීම ප්‍රමාණවත්ය.

**අස්වනු නෙලීම සහ සැකසීම**

පොල්පලා සහ කටුවැල්බටු බීජ සිටුවා මාස 3 සිට 4 ට පසු අස්වනු නෙලීම කල හැක. රත්තිතුල් පැළ සිටුවා මාස 12 ට පසු වැඩි මුල් ප්‍රමාණයක් ලබා ගත හැක. නිල්අවරිය බීජ සිටුවා මාස 4 කට පසු පලමු අස්වනු නෙලීම කල හැකි අතර, ඉන් පසු දින 60 කට වරක් අස්වනු නෙලා ගත හැක. තිප්පිලි ගතයේ මල් හටගනීමට අවම වශයෙන් මාස 4 ක් ගත වේ. දින 50 කින් පමණ පසු කරල් පැසීම සිදුවන අතර, ඉන් පසු නිතිපතා අස්වනු නෙලීම කල හැක. කටුවැල්බටු සහ පොල්පලා අස්වනු නෙලා ගැනීම වර්ෂා කාලයට පෙර කරගත යුතු අතර, හොඳින් අවුච්චි වියලා ගත යුතුය. එසේම රත්තිතුල් මුල් ගලවා ගැනීම සහ තිප්පිලි අස්වනු නෙලීමද වර්ෂා කාලයට පෙර කලයුතු අතර, හොඳින් අවුච්චි වියලා ගත යුතුය. රත්තිතුල් මුල් පිරිසිදු කර වියලා ගතයුතු අතර, එසේ කිරීමේදී අත්වැසුම් භාවිතය අනිවාර්යයෙන්ම කල යුතුය. නමුත් නිල්අවරිය වල අඟුණ පත්‍ර භාවිතා කරන හෙයින් වැසි කාලයේ වුවද අස්වනු නෙලීම සිදුකල හැකිය.

**රෝග හා පලිබෝධ නාහිත**

මෙම බෝග වර්ග වලට ප්‍රධාන රෝග ඇති නොවුනත් කටුවැල් බටු ගාක තෙතමනය සහිත තත්වයන්ට ඉතා සංවේදී වීම සහ එම ගාක ඇති ක්ෂේත්‍රයේ ජලය බැසයාම ඉතා නොදිත් සිදුවිය යුතුය. මෙම තෙතමනය සහිත තත්ව යටතේ ළපටි ගාක වලට සාමාන්‍ය මුල් රෝග ඇතිවිය හැක. මෙම ඖෂධ ගාක සියල්ලටම සාමාන්‍ය වර්ෂා සමයේ පත්‍ර රෝග ඇතිවිය හැකි නමුත් මෙම රෝග නානිදායක නොවේ. නිල්අවරිය ගාක වල පත්‍ර හැකිලීම කුඩා මයිටාවෙක් මගින් සිදු කරයි. මෙයද පාලනය කල හැක. වැසි කාලයේදී සමහර තිප්පිලි ගාක පත්‍රවල පත්‍ර පුල්ලි වැනි දිලිර රෝග පැවතීමට පුලුවන. තිප්පිලි ගාක වලට පොහොර ලෙස දැමෙනු ලබන ගොම ඉක්මනින් දිරාපත් නොවීම නිසා සමහර අවස්ථාවලදී තිප්පිලි ගාක වල මුල් කනුවීමේ රෝග වලට ගොදුරු වීමට පුලුවන.

ඉහතින් සඳහන් කල මෙම ගාක වර්ග සියල්ලම රබර් වගා කරන සියලුම දිස්ත්‍රික්ක වල වගා කල හැක. කටුවැල්බටු සහ පොල්පලා ගාක වලට සම්පූර්ණයෙන්ම සුර්යාලෝකය අවශ්‍ය නිසා සහ අධික වර්ෂාව හේතුවෙන් පසෙහි ජලය රදා පැවතීම හුසුදු නිසා වර්ෂා සමය නැති කාලවල වගාකල යුතුය. රත්නිතුල් සහ නිල් අවරිය අවුරුදු 4-5 දක්වා දිවෙන නොමේරු රබර් පැළ සමග වගා කල හැක. නිල් අවරිය කොළ පොහොරක් ලෙසද භාවිතා කල හැක. මෙම ඖෂධ වර්ග තුන තවමත් දේශීය පරිභෝජනයට ප්‍රමාණවත් මට්ටමින් නිෂ්පාදනය නොවුන නිසා විශාල ඖෂධ ප්‍රමාණයක් ඉන්දියාව වැනි රටවලින් ආනයනය කරයි. ඖෂධ ගාක වර්ග වන තිප්පිලි, රත්නිතුල් හා නිල්අවරිය තෙත් කලාපයේ ඉතා පහසුවෙන් රබර් පැළ නොමේරු අවස්ථාවේ සහ කටුවැල්බටු, පොල්පලා මොණරාගල වැනි විශලි ප්‍රදේශ වල රබර් පැළ සමග වගා කල හැකි වීම වාසියකි. අමතර ආදායම් මාර්ගයක් ලෙස රබර් වගා කරුවන්ට වගා කල හැකි බෝග ලෙස මෙම පැළෑටි හඳුන්වා දිය හැක.

වර්තමානයේ දේශීය වෛද්‍ය ප්‍රතිකර්ම පිළිබඳ මෙතෙර හා එතෙරද ඇති උනන්දුව නිසා මෙවැනි ඖෂධ වලට ඉහල ඉල්ලුමක් පවතී. එම ඉල්ලුමට සැපයීම සඳහා රබර් ඉඩම් වල වැවීමද හොඳ ආදායම් මාර්ගයක් විය හැක.